HLAVNÝ ŠTADION SIHOŤ

13.-19.11.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	13.-19.11.
pondel.										MUŽI					pondel.
utorok					MUŽI					MUŽI					utorok
streda					MUŽI					MUŽI					streda
štvrtok					MUŽI										štvrtok
piatok					MUŽI			AS 17 - Bardejov		AS 16 - Bardejov					piatok
sobota							AS ženy - Žilina								sobota
nedeľa				AS 13 - Inter BA		AS 12 - Inter BA									nedeľa

POSILŇOVŇA SIHOŤ

13.-19.11.	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00
pondel.								DORAST 19						
utorok				MUŽI				DORAST 16						
streda														
štvrtok	ŽIACI 15													
piatok														
sobota														
nedeľa														

IHRISKO JUH

13.-19.11.	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00
pondel.														
utorok						ŽIACI 11		ŽIACI 13, 12						
streda						ŽIACI 12								
štvrtok														
piatok					ŽIACI 12,11									
sobota														
nedeľa														

Ostrov 1

13.-19.11.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00
pondel.	ŽIACI 15, 14									PRÍPRAVKA rezerva				
utorok														
streda														
štvrtok	ŽIACI 15, 14								DORAST 16+ strelci					
piatok										PRÍPRAVKA 10				
sobota														
nedeľa														

Ostrov 2

13.-19.11.	7.00		8.00		9.00		10.00		11.00		12.00		13.00		14.00		15.00	16.00			17.00		18.00		19.00		20.00	
pondel.															ŽIACI 13			DORAST 17,16										
utorok			DORAST 19,17,16												ŽIACI 15, 14			DORAST 19,16			DORAST 17							
streda			DORAST 19,17,16+top												ŽIACI 15, 14			DORAST 19			DORAST 17							
štvrtok												ŽIACI 13			ŽIACI 15 + top/strelci			DORAST 19,17										
piatok				ŽIACI 13, 12			DORAST 19																					
sobota																												
nedeľa							MUŽI																					

Ostrov 3

13.-19.11.	7.00		8.00		9.00		10.00		11.00		12.00		13.00		14.00		15.00	16.00			17.00		18.00		19.00		20.00	
pondel.															ŽIACI 12,11													
utorok																		ženy,žiačky										
streda															ŽIACI 11													
štvrtok															ŽIACI 11			ženy,žiačky										
piatok																		ženy										
sobota																												
nedeľa																												

Brankárske tréningy

13.-19.11.	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00
pondel.							ŽIACI 13, 12,11 JK,TB		DORAST 17,16,ženy TB	PRÍPRAVKA JK ostrov				
utorok							ŽIACI 15, 14 TB		DORAST 19,16,ženy JK	DORAST 17 JK				
streda							ŽIACI 15, 14 TB		DORAST 19 JK					
štvrtok	OD 7 00 ŽIACI 15, 14 JK						ŽIACI 11 TB		DORAST+ ženy JK					
piatok		ŽIACI 13,12 JK	DORAST 19 JK											
sobota														
nedeľa														

Športová hala

13.-19.11.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00
pondel.														
utorok														
streda														
štvrtok								ŽIACI 11						
piatok														
sobota														
nedeľa														