HLAVNÝ ŠTADION SIHOŤ

9.10- 15.10.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	9.10- 15.10.
pondel.											AS 11 - Spartak TT				pondel.
utorok		DORAST 19,17,16			MUŽI			ŽIACI 15, 14	MUŽI						utorok
streda		DORAST 19,17,16+ top			MUŽI			ŽIACI 15, 14	MUŽI		DORAST 17				streda
štvrtok	ŽIACI 15, 14				MUŽI			ŽIACI 15 top/strelci	DORAST 19 + strelci						štvrtok
piatok					MUŽI			ŽIACI 15, 14	DORAST 17,16		PRÍPRAVKA spoločný				piatok
sobota					AS 19 - Slovan BA						AS muži - Senica				sobota
nedeľa				AS 15 - DAC DS		AS 14 - DAC DS		AS žiačky - Nitra							nedeľa

POSILŇOVŇA SIHOŤ

9.10- 15.10.	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00
pondel.								DORAST 19						
utorok			MUŽI					DORAST 17						
streda								DORAST 16						
štvrtok														
piatok														
sobota														
nedeľa														

IHRISKO JUH

9.10- 15.10.	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00
pondel.														
utorok						ŽIACI 11		ŽIACI 13, 12						
streda						ŽIACI 12								
štvrtok														
piatok					ŽIACI 12,11									
sobota														
nedeľa														

Ostrov 1

9.10- 15.10.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	
pondel.											PRÍPRAVKA 7, rezerva				pondel.
utorok															utorok
streda									U13-U14		PRÍPRAVKA 6, 9,10				streda
štvrtok							ŽIACI 13	ŽIACI 12			PRÍPRAVKA 6,7,8, dievčatá				štvrtok
piatok											PRÍPRAVKA rezerva				piatok
sobota				PRÍPRAVKA 8 champions liga											sobota
nedeľa															nedeľa

Ostrov 2

9.10- 15.10.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00
pondel.										AS 10,9-Spartak TT				
utorok									DORAST 19,16					
streda								ŽIACI 11	DORAST 19					
štvrtok								ŽIACI 11	DORAST 17,16					
piatok								ŽIACI 13	DORAST 19					
sobota														
nedeľa				MUŽI										

Ostrov 3

9.10- 15.10.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00
pondel.										žiačky				
utorok										ženy				
streda										ženy,	PRÍPRAVKA dievč.,rez.,			
štvrtok										ženy, žiačky				
piatok										ženy, žiačky				
sobota														
nedeľa														

Brankarske treningy

9.10- 15.10.	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00
pondel.										Žiačky JK ostrov				
utorok	DORAST+ ženy MD					ŽIACI 11 JUH JK	ŽIACI 15, 14 hlavne TB Žiaci 13,12							
streda							ŽIACI 15, 14 hlavne TB	DORAST 19, ženy Ostrov JK		PRÍPRAVKA Ostrov JK				
štvrtok						ŽIACI 13 TB Ostrov	ŽIACI 12,11 TB Ostrov	DORAST+ženy hlavne JK						
piatok							ŽIACI 15, 14 hlavne JK	DORAST 17,16 hlavne JK						
sobota														
nedeľa														